

Turnen

Grundschule Schmittgasse

Di	16.00 > 17.00	Kinder 3 / 4 J	Schmitz
Mi	16.00 > 17.00	Kinder 4 / 5 J	Brommund
Mi	17.00 > 18.00	Kinder 5 / 6 J	Brommund
Fr	15.00 > 16.00	Eltern-Kind I	Labs
Fr	16.00 > 17.00	Eltern-Kind II	Labs

Schulzentrum Heerstraße

Di	17.30 > 19.00	Jungen 6 - 9 J	Ludwig
Di	17.30 > 19.00	Mädchen 9 - 12 J	Haßler / Schmitz
Mi	17.30 > 19.00	Mädchen 6 - 9 J	Labs
Mi	19.00 > 20.30	Kinder ab 13 J	Labs
Mi	19.00 > 20.30	Damen/Herren	Labs

Fitness

Sporthalle Irisweg

Mo	19.00 > 20.30	Damen	Karsten
----	---------------	-------	---------

Le Parcours

Schulzentrum Heerstraße

Mo	17.30 > 19.00	Kinder ab 12 J	Schmitz
----	---------------	-------------------	---------

Sport und Spiele

Schulzentrum Heerstraße

Mi	17.30 > 19.00	Kinder ab 6 J	Rother
----	---------------	------------------	--------

Nordic Walking

ab Parkplatz ZündorfBad

Di	17.30 > 19.00	Damen/ Herren	Langhölzer
Mi	9.00 > 10.30	Damen/ Herren	Langhölzer

Breitensport

Schulzentrum Heerstraße

Mo	17.45 > 19.00	Damen I	Haller
Mo	19.00 > 20.30	Damen II	Lindlahr
Do	19.00 > 20.30	Damen/ Herren	Karsten
Sporthalle Irisweg			
Mi	19.00 > 20.30	Damen/ Herren	Schinkel

Gymnastik für Senioren

Geschäftsstelle Wahner Straße (Sitzgymnastik)

Mi	10.00 > 11.00	Senioren I	Eichelhardt
Mi	11.00 > 12.00	Senioren II	Eichelhardt

Grundschule Schmittgasse

Mo	16.00 > 17.00	Senioren I	Becker
Mo	17.00 > 18.00	Senioren II	Becker

Fitness mit Musik

Schulzentrum Heerstraße

Di	17.30 > 19.00	Damen/ Herren I	Windisch
Di	19.00 > 20.30	Damen/ Herren II	Windisch

Walking

ab Parkplatz ZündorfBad

Do	09.00 > 10.30	Damen/ Herren	Buchmüller
Di	18.30 > 19.30	Damen/ Herren	Rose
Do	18.00 > 19.00	Damen/ Herren	Rose

Volleyball

Schulzentrum Heerstraße

Mo	19.00 > 20.30	Damen 2	Buchmüller
Mo	19.00 > 20.30	Herren	Bruhly
Mo	20.30 > 22.00	Hobby Mix	Bruhly
Di	17.30 > 19.00	Damen U18	Hupka
Mi	20.00 > 22.00	Damen	Reufsteck
Fr	19.00 > 20.30	Mix Anfänger	Buchmüller

Sporthalle Irisweg

Di	16.00 > 17.30	Kinder U14	Bruhly
----	---------------	---------------	--------



Leichtathletik

Schulzentrum Heerstraße

Mo	17.30 > 19.00	Kinder (Wettkampf) ab 8 J	Schinkel
Mi	17.30 > 19.00	Kinder ab 10 J	Schinkel
Do	17.30 > 19.00	Kinder 6 - 10 J	Schinkel

Sporthalle Irisweg

Fr	17.30 > 19.00	Bambini 3 - 6 J	Schinkel
----	---------------	--------------------	----------

Badminton

Schulzentrum Heerstraße

Mo	20.30 > 22.00	Damen/ Herren	Kolodziej
Mi	19.00 > 20.30	Mixed 16 - 25 J	Schultz / Lemke
Mi	20.30 > 22.00	Damen/ Herren	Schultz / Lemke
Do	17.30 > 19.00	Kinder 8 - 15 J	Schultz
Do	19.00 > 20.30	Damen/ Herren	Schumacher
Do	20.30 > 22.00	Damen/ Herren	Schumacher
Fr	19.00 > 20.30	Damen/ Herren	Buchmüller

Ballspiele

Schulzentrum Heerstraße

Mo	19.00 > 20.30	Herren	Schumacher
Fr	19.00 > 20.30	Herren	Ferhatovic

Faustball

Schulzentrum Heerstraße

Do	19.00 > 20.30	Herren	Schinkel
----	---------------	--------	----------

Basketball

Schulzentrum Heerstraße

Mi	19.00 > 20.30	Mixed ab 17 J	Herrmann
----	---------------	------------------	----------

*Weitere Trainingszeiten und
Informationen zu den Abteilungen
unter*

www.tv-rheingold-zuendorf.de

